



ATLETISMO

OBJETIVOS GENERALES

- Hacer que los niños/as conciban el atletismo como un modo de juego a través del cual realicen actividad física además de fomentar las relaciones sociales.
- Desarrollar habilidades motrices y las capacidades físicas básicas de cada niño/a.
- Asociar diversión y competición, siendo esta última la encargada de favorecer una práctica del atletismo más lúdica y natural.
- Fomentar el trabajo en equipo. Todos los miembros del equipo hacen una contribución para los resultados. La participación individual contribuye al resultado del equipo y refuerza el concepto de que la participación de cada niño/a debe ser valorada.

CONTENIDOS

- **Carreras**
Fondo Velocidad
- **Lanzamientos**
Jabalina Peso
- **Salto**
Longitud Altura
- **Vallas**
- **Marcha**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Dar a conocer las diferentes pruebas que engloba el atletismo y todo lo que les rodea: Técnicas, sistemas de puntuación, materiales a utilizar, etc.
- A través de las diferentes disciplinas atléticas intentar fomentar las capacidades físicas básicas junto al equilibrio y demás capacidades corporales.
- Enfocar la enseñanza hacia la comprensión y el desarrollo de atletas inteligentes y no simplemente hacia el enfoque técnico.
- Encontrar caminos para ayudar a los niños/as a reconocer y valorar sus progresos.
- Utilización del juego, como medio fundamental para el aprendizaje de las técnicas.
- Enseñar y proporcionar los medios para que los alumnos/as descubran de una forma razonada, el “por qué”, el “para qué” y el “cuando” de una acción técnica y no enseñar solo el “cómo” de forma estereotipada que puede resultar aburrida e ineficaz.
- Dirigir los aprendizajes a todo el alumnado, independientemente del grado de habilidad motriz que se posea, es decir atender a la diversidad.